

HOCKEY

EIN SPORT, DER BEGEISTERT...



„Hockey ist eine Ballsportart, bei der zwei Mannschaften zu je elf Spielern mit gekrümmten Schlägern versuchen, einen Ball in das Tor des Gegners zu schlagen. Es wird sowohl auf Rasen als auch in der Halle gespielt.“



Dies ist eine etwas nüchterne Definition unserer faszinierenden Sportart. Über die Entstehung von Hockey wird viel spekuliert. Fest steht aber, dass die Ursprünge weit zurückreichen. Es ist überliefert, dass es schon 2000 v. Chr. hockeyähnliche Spiele in Ägypten, Persien und sogar China gegeben hat. Hockey gilt damit als eine der ältesten Sportarten der Welt.



Das moderne Hockey entstand im Jahre 1870 in England mit Festlegung der ersten offiziellen Regeln. Englische Schüler exportierten das Spiel vor Beginn des 20. Jahrhunderts nach Deutschland, wo dann im Jahre 1901 der erste Hockey-Club in Hamburg gegründet wurde. Derzeit gibt es in Deutschland ca. 400 eingetragene Hockey-Vereine. Übrigens: Hockey ist derzeit in Deutschland die erfolgreichste Mannschaftssportart!



Aachener Hockey-Club 1906 e.V.



Gut Heumesser
Hubert-Wienen-Straße 21-23
52070 Aachen
Telefon: +49 241 153215*
Telefax: +49 241 159355
E-Mail: sekretariat@ahc1906.de

*Unser Büro ist nicht durchgehend besetzt, daher empfehlen wir Kontaktaufnahme per E-Mail oder direkt mit den Trainern (Kontakt Daten auf www.ahc1906.de).

www.ahc1906.de

HOCKEY

MACHT SPASS!



- Spaß beim Training mit Freunden
- spannende Meisterschaftsspiele
- Turniere mit neuen Gegnern und „alten Bekannten“
- mit Technik und Taktik am Gegner vorbei
- Abwechslung und nette Leute
- ein Sport, den nicht jeder betreibt

FACT SHEET...

- fair, anständig und diszipliniert
- Geschick und Ausdauer statt purer Kraft
- faszinierendes Tempo und Athletik
- erfordert und vermittelt einen hohen Anteil an Koordination
- kein körperbetontes Spiel, dadurch geringere Verletzungsgefahr
- Anfänger finden schnell Anschluss



DER AACHENER HOCKEY CLUB 1906 e.V.



Der Aachener Hockey Club kann auf eine über 100-jährige Tradition zurückblicken.



Im Erwachsenenbereich spielen im AHC sowohl Damen, Herren, Senioren und Eltern. Die 1. Mannschaften der Damen und Herren haben auf dem Feld und in der Halle Oberliga-Niveau. Unser besonderes Augenmerk gilt aber unserer Jugendarbeit: Zur Zeit spielen mehr als 190 Kinder in elf verschiedenen Mannschaften und nehmen an Westdeutschen Wettbewerben teil. Die 3–6-jährigen werden in der Bambini-Gruppe spielerisch an diese faszinierende Sportart herangeführt.



Jedes Team trainiert zweimal pro Woche; im Sommer auf dem Kunstrasen und im Winter in der vereinseigenen Halle. Wir legen großen Wert auf eine vielseitige Ausbildung. Zusätzlich wird individuelle Förderung in Form von Technik-, Förder- und Torwarttraining angeboten. Einige jugendliche Mitglieder haben sich in der Vergangenheit für Auswahlmannschaften im Rheinbezirk qualifiziert. Unsere TrainerInnen werden im Verein und auf Verbandsebene regelmäßig aus- und weitergebildet.



www.ahc1906.de



Aber nicht nur der sportliche Erfolg steht beim AHC im Vordergrund: Geselligkeit wird groß geschrieben. Unser Clubhaus dient als Treffpunkt rund ums Vereinsleben. Es bietet die Möglichkeit, die Spiele bei einem kühlen Getränk oder Snack durch die großen Scheiben oder von der Dachterasse aus zu verfolgen. Sommercamp und einige Spaß- und Fun-Turniere in verschiedenen Altersklassen runden Vereinsaktivitäten ab. Auch mannschaftsintern wird einiges unternommen: Besuche von Hockeyevents wie Länderspielen oder Champions-Trophy, Teilnahme an Übernachtungsturnieren im benachbarten Ausland und Saisonabschlussfeiern stehen auf dem Programm. Weitere Informationen rund um den AHC 1906 e.V. und Hockey gibt es unter www.ahc1906.de. Hier findet ihr auch die Trainingszeiten der einzelnen Mannschaften und die Kontaktdaten der jeweiligen Ansprechpartner. Für weitere Infos und Fragen findet ihr dort auch jede Menge Kontaktdaten.

